

MENU' SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 24-05 al 04-06 2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 24-mag	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta fredda (dadolata pomodoro, formaggio, basilico) Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine al forno* Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Pomodori affettati Pane-Frutta	Riso alla contadina Uoco sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
2° settimana 31-mag	Pasta all'olio e Parmigiano Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Doce biologico	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	FESTA DELLA REPUBBLICA	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Riso all'ortolana Fettina di manzo alla pizzaiola Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al forno, frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, ravioli con pasta all'olio.

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne , ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI