

MENU' SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 26-04 al 21-05 2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 26-apr	Riso alla contadina Frittatina al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di carote con crostini Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine al forno* Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
2° settimana 03-mag	Crema di zucca con riso Spezzatino di bovino in umido Finocchi julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittatina patate Piselli in tegame Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Doce biologico	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana 10-mag	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina di formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Crema di patate con pasta Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta
4° settimana 17-mag	Crema di ortaggi* con pasta Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Riso all'ortolana Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di zucca con riso Spezzatino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittatina patate Piselli in tegame Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al forno/frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, ravioli con pasta all'olio.

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso , i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne , ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI