

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 dal 07-01 al 29-01 2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> 07-gen	<b>FESTIVITA'</b>	<b>FESTIVITA'</b>	<b>EPIFANIA</b>	Riso alla parmigiana Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta
<b>2° settimana</b> 11-gen	Riso all'olio e Parmigiano Spezzatino di bovino in umido Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Uova sode Fagioli in umido Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Doce biologico
<b>3° settimana</b> 18-gen	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Frittata di patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pesto Halibut* al gratin Carote julienne Pane-Frutta
<b>4° settimana</b> 25-gen	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittata al formaggio Fagioli in umido Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pasta Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittata al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

**Menù ad esclusione di UOVA:** le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, ravioli con pasta all'olio.

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ; i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO:** la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI**