MENU SCUOLE
INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO
dal 16-11 al 11-12 2020

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 16-nov	Pasta all'olio e Parmigiano Halibut* al gratin Carote julienne Pane-Frutta	Crema di carote con crostini Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
2° settimana 23-nov	Crema di zucca con riso Spezzatino di bovino in umido Finocchi julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Ravioli di ricotta e spinaci* burro e salvia Frittata di patate Fagioli in umido Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Doce biologico	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana 30-nov	Riso alla parmigiana Frittatina di patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con pastina Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Pasta al pesto Halibut* al gratin Carote julienne Pane-Frutta	Crema di patate con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta
4° settimana 07-dic	**PONTE**	**IMMACOLATA CONCEZIONE**	Riso all'olio e Parmigiano Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di zucca con riso Spezzatino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:

FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI

PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con pettto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno,ravioli con pasta all'olio.

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNATI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI