

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MIRA

a.s. 2019-2020

Menu



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	SUPL.	
1° settimana	LUN	Riso al burro	Frittatina al forno	Tris di verdure a vapore	Frutta
	MAR	Minestra di ceci con pastina	Casatella	Ins. verde	Frutta
	MER	Fusilli all'amatriciana	Polpette di pollo	Carote julienne	Yogurt
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Prosciutto(ELEM) Pizza Margherita (MAT)	Patate a vapore (ELEM) Frutta (MAT)	Frutta (ELEM) Budino (MAT)
	VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta

2° settimana	LUN	Crema di legumi con crostini	Formaggio Asiago DOP	Finocchi gratinati	Frutta
	MAR	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
	MER	Passato di verdura	Pizza Margherita (ELEM) Svizzera di manzo (MAT)	Frutta(ELEM) Purè di patate (MAT)	Budino (ELM) Frutta (MAT)
	GIO	Mezze penne all'olio	Frittatina al forno	Ins. verde con cappucci	Frutta
	VEN	Semini in brodo	Polpette di pesce	Patate e Cavolfiore a vapore	Frutta

3° settimana	LUN	Gnocchi di patate al burro e salvia	Spezzatino di manzo	Ins. verde con mais	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Formaggio Asiago Dop	Piselli e carote al tegame	Frutta
	MER	Tortellini in brodo	Fettina di pollo agli aromi	Patate e spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	Uova sode	Carote baby a vapore	Yogurt
	VEN	Vellutata di carote con riso	Halibut gratinato	Patate a vapore	Frutta

4° settimana	LUN	Ditalini all'olio	Bastoncini di merluzzo	Ins. verde con cappucci	Dolce
	MAR	Riso agli spinaci	Polpette di manzo	Fagiolini a vapore	Frutta
	MER	Minestra di fagioli con pastina	Formaggio Stracchino	Carote a bastoncino	Frutta
	GIO	Farfalline in brodo	Straccetti di pollo alla pizzaiola	Patate al forno	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Frittatina al formaggio	Ins. verde con mais	Frutta

5° settimana	LUN	Riso alla parmigiana	Sovracoscia di pollo al forno	Spinaci a vapore	Frutta
	MAR	Farfalle al pomodoro	Polpette di pesce	Ins.verde con carote	Yogurt
	MER	Vellutata di verdure	Brasato di manzo	Polenta	Frutta
	GIO	Pasta al ragù di manzo	Uova sode	Ins. verde con cappucci	Frutta
	VEN	Crema di legumi	Formaggio Montasio DOP	Purè di carote e patate	Frutta