SERIMI
SERVIZI RIUNITI MIRA

MENU' INVERNALE A.S. 2019- 2020

DIETA VEGETARIANA

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Riso al burro	Frittatina al forno	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Minestra di ceci con pastina	Casatella	Ins. verde	Frutta
	MER	Pasta al pomodoro	Polpette vegetariane	Carote julienne	Yogurt
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Pizza Margherita (MAT)	Frutta (MAT)	Budino (MAT)
			Formaggio(ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
	VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta
2° settimana	LUN	Crema di legumi con crostini	Formaggio Asiago DOP	Finocchi gratinati	Frutta
	MAR	Riso al pomodoro	Ceci spadellati	Carote a vapore	Frutta
	MER	Passato di verdura	Formaggio (MAT)	Purè di patate (MAT)	Frutta (MAT)
			Pizza Margherita (ELEM)	Frutta(ELEM)	Budino (ELEM)
	GIO	Mezze penne all'olio	Frittatina al forno	Ins. verde con cappucci	Frutta
	VEN	Semini in brodo vegetale	Polpette di pesce	Patate e Cavolfiore a vapore	Frutta
3° settimana	LUN	Gnocchi di patate al burro e salvia	Fagioli al pomodoro	Ins. verde con mais	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Formaggio Asiago Dop	Piselli e carote al tegame	Frutta
	MER	Farfalline in brodo vegetale	Lenticchie spadellate	Patate e Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al pomodoro	Uova sode	Carote baby a vapore	Yogurt
	VEN	Vellutata di carote con riso	Halibut gratinato	Patate a vapore	Frutta
4° settimana	LUN	Ditalini all'olio	Bastoncini di merluzzo	Ins. verde con cappucci	Dolce
	MAR	Riso agli spinaci	Ceci al pomodoro	Fagiolini a vapore	Frutta
	mer	Minestra di fagioli con pastina	Formaggio Stracchino	Carote a bastoncino	Frutta
	GIO	Farfalline in brodo vegetali	Piselli spadellati	Patate al forno	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Frittatina al formaggio	Ins. verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Riso alla parmigiana	Lenticchie al pomodoro	Spinaci a vapore	Frutta
	MAR	Farfalle al pomodoro	Polpette di pesce	Ins.verde con carote	Yogurt
	MER	Vellutata di verdure	Formaggio	Polenta	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Uova sode	Ins. verde con cappucci	Frutta
	VEN	Crema di legumi	Formaggio Montasio DOP	Purè di carote e patate	Frutta