

MENU SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 18/03 AL 19/04 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 18-mar	Crema di carote con crostini Scaloppina di tacchino agli aromi Purè di patate Pane-Dolce Biologico	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci* al vapore Pane-Frutta	Lasagne* alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli* Merluzzo* agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica
2° settimana 25/03/19	* Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia Hamburger di legumi e verdure Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Uova strapazzate Piselli* in tegame Pane-Frutta	Riso all'olio Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Frutta
3° settimana 01-apr	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo Insalata e mais Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Fagiolini* al vapore Pane-Frutta	Crema di fagioli cannellini con orzo Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchine,melanzane) Halibut al gratin* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica
4° settimana 08-apr	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di punte d'asparago* con crostini Casatella trevigiana DOP Patate al forno Pane-Budino	Pasta pomodoro e melanzane Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Risi e bisì* Spezzatino di manzo in umido Fagioli in umido Pane-Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta
5° settimana 15-apr	Riso e zucchine Uova sode Piselli* in tegame Pane-Frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	FESTIVITA' PASQUALI	FESTIVITA' PASQUALI

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



sedano, rosmarino,salvia,perè

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola di grano duro o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI