

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 11/02 AL 15/03 2019

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> 11-feb	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli Merluzzo agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta alla pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Lasagne alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Crema di carote con crostini Scaloppina di tacchino agli aromi Purè di patate Pane-Dolce Biologico
<b>2° settimana</b> 18/02/19	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno *Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'ortolana Uova strapazzate Piselli in tegame Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia Polpette di legumi e verdure Finocchi julienne Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 25-feb	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di manzo in umido Polenta Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di ceci con orzo Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchine,melanzane) Halibut al gratin* Bietina al vapore Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta
<b>4° settimana</b> 04-mar	<b>FESTIVITA' CARNEVALIZIE</b>	<b>FESTIVITA' CARNEVALIZIE</b>	<b>FESTIVITA' CARNEVALIZIE</b>	Pasta pomodoro e melanzane Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica
<b>5° settimana</b> 11-mar	Pasta alla contadina Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Fesa di tacchino alle mele Carote julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Passato di verdura con farro Latteria Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Riso e zucchine Uova sode Piselli in tegame Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :kiwi,mele,pere,carote,cavolo,capuccio,insalata.

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO :** la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI**