



## dieta no GLUTINE

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	<b>Gnocchetti sardi° al pesto genovese fresco</b>	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	frutta bio
	MAR	<b>Sedanini al pomodoro*</b>	Uova sode	Insalata con fagioli	frutta bio
	MER	Carote/peperoni a bastoncino (elem) Vellutata di verdura (mat)	<b>Pizza Margherita*(elem)</b> Casatella DOP (mat)	Frutta bio (elem) Patate a vapore (mat.)	budino (el.) frutta bio (m)
	GIO	Vellutata di verdura (elem) Finocchi/carote a bastoncino (mat)	Casatella DOP (elem) <b>Pizza Margherita *(mat)</b>	Patate a vapore (elem) Frutta bio (mat)	frutta bio (el) budino (m)
	VEN	Riso all'olio	<b>Merluzzo al forno</b>	Insalata con mais	frutta bio
2° settimana	LUN	<b>Ravioli ricotta-spinaci all'olio e salvia *</b>	Mozzarella bio	Insalata e pomodori	frutta bio
	MAR	Risotto Primavera (pom,piselli,carote,zucchine)	<b>Halibut al forno</b>	Carote a vapore	yogurt
	MER	<b>Orecchiette al pomodoro*</b>	<b>Petto di pollo o tacchino</b>	Zucchine al forno	frutta bio
	GIO	<b>Farfalle all'olio*</b>	Fettina di manzo alla pizzaiola	Insalata e cetrioli	frutta bio
	VEN	<b>Crema di legumi con riso</b>	<b>Frittatiina di solo uovo</b>	Carote julienne	frutta bio
3° settimana	LUN	<b>Ditalini all'olio*</b>	<b>Bastoncini di merluzzo al forno*</b>	Insalata con mais	yogurt
	MAR	<b>Fusilli * al pesto genovese fresco</b>	<b>Hamburger di solo manzo</b>	Insalata, carote e cappucci	frutta bio
	MER	<b>Insalata di penne Tricolore * (mozz, pom, olive verdi)</b>	Bocconcini di pollo al limone	Fagiolini a vapore	frutta bio
	GIO	Crema di fagioli con riso	Uova sode	Insalata e pomodori	frutta bio
	VEN	<b>Pipette rigate Mammарosa* (pom. e ricotta)</b>	Grana Padano DOP	Spinaci all'olio	frutta bio
4° settimana	LUN	<b>Farfalle alla contadina* (pom, pep, zucchine,carote,cipolla)</b>	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e pomodori	frutta bio
	MAR	<b>Mezze maniche all'olio*</b>	<b>Ceci saltati</b>	Carote julienne	frutta bio
	MER	<b>Gnocchi al pomodoro e basilico*</b>	Bresaola IGP (elem) Prosciutto cotto (mat)	Carote e peperoni a bastoncino	frutta bio
	GIO	Insalata di riso Mediterranea (tonno, pom, olive nere, mais)	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Insalata e cetrioli	frutta bio
	VEN	<b>Vellutata di verdure con riso*</b>	Stracchino	Patate e fagiolini a vapore	frutta bio
5° settimana	LUN	Riso all'olio	<b>Frittatiina di solo uovo</b>	Insalata con fagioli	frutta bio
	MAR	<b>Vellutata di zucchine con riso*</b>	Insalata di pollo (patate,carote)	Carote julienne	frutta bio
	MER	<b>Caserecce al pomodoro*</b>	<b>Svizzera di solo manzo al forno</b>	Fagiolini a vapore	frutta bio
	GIO	"Risi e bisì" alla veneta	Asiago DOP	Zucchine al forno	frutta bio
	VEN	<b>Pennette* al ragù veget.</b>	<b>Merluzzo al forno</b>	Insalata verde	frutta bio

I PIATTI CONTRASEGNATI IN ROSSO CON \* VENGONO SOSTITUITI CON PRODOTTI PER CELIACI ( PASTA , PIZZA, GNOCCHI, RAVIOLI, BASTONCINI DI PESCE)

I PIATTI IN BLU SONORICETTE MODIFICATE SENZA GLUTINE

