

dieta in bianco

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	SUPL.
1° settimana	LUN	Riso all'olio	Merluzzo al forno	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Petto di pollo	Carote a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Formaggio Casatella	Patate a vapore	Frutta
	VEN	Riso all'olio	Hamburger di manzo	Carote a vapore	Frutta
2° settimana	LUN	Pasta all'olio	Formaggio Asiago DOP	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Hamburger di manzo	Patate a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Halibut al forno	Carote a vapore	Frutta
3° settimana	LUN	Pasta all'olio	Fettina di pollo in bianco	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Formaggio Emmental	Carote a vapore	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Petto di pollo	Carote a vapore	Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Halibut al forno	Patate a vapore	Frutta
4° settimana	LUN	Pasta all'olio	Halibut al forno	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Hamburger di manzo	Carote a vapore	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Petto di pollo	Patate e carote a vapore	Frutta
	VEN	Riso all'olio	Formaggio stracchino	Carote a vapore	Frutta
5° settimana	LUN	Riso all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Halibut al forno	Carote a vapore	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Brasato di manzo in bianco	Carote a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Formaggio Montasio DOP	Patate a vapore	Frutta