

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2016-2017
(Revisione dr.ssa Boscaro)

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DESSERT
1° settimana	LUN	Gnocchetti sardi al pesto	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata verde	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Svizzera di manzo al forno	Carote e peperoni a bastoncino	yogurt
	MER	Pizza margherita (elem) Vellutata di verdura c/pastina (mat)	Prosciutto cotto (elem.) Asiago dop (mat)	Insalata e finocchi	Frutta
	GIO	Vellutata di verdura c/pastina (elem) Pizza Margherita (mat)	Asiago dop (elem) Prosciutto cotto (mat)	Piselli al tegame	frutta
	VEN	Riso all'olio	Medaglioni di merluzzo al forno	Carote julienne	frutta

2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci all'olio e salvia	Stracchino	Insalata e fagioli	Frutta
	MAR	Riso all'olio e parmigiano	Halibut gratinato	Carote a vapore	Yogurt
	MER	Fusilli al pomodoro	Polpette di tacchino al forno	Zucchine trifolate	frutta
	GIO	Farfalle all'olio	Fettina di manzo alla pizzaiola	Insalata e cetrioli	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	Omelette al formaggio	Carote julienne	Frutta

3° settimana	LUN	Pennette rigate alla ricotta	Bastoncini di merluzzo al forno (<i>prosciutto cotto per scuola "Nievo"</i>)	Insalata, carote e cappucci	budino
	MAR	Orecchiette al pesto	Polpette di manzo al forno	Fagiolini a vapore	frutta
	MER	Insalata di pasta Mediterranea (<i>no tonno per scuola "Nievo"</i>)	Straccetti di pollo alle verdure	Insalata e mais	Frutta
	GIO	Crema di fagioli con riso	Uova sode	Insalata e pomodori	Frutta
	VEN	Pipette rigate Mammарosa	Grana Padano dop	Insalata verde	Frutta

4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina	Mozzarella bio	Insalata e pomodori	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Hamburger di legumi	Carote julienne	Frutta
	MER	Gnocchi al pomodoro e basilico	Bresaola igp (elem) Prosciutto cotto (mat)	Carote e peperoni a bastoncino	yogurt
	GIO	Fusilli al pesto	Polpette di pesce	Insalata e cetrioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con pastina	Straccetti di pollo alle verdure	Patate e fagiolini a vapore	frutta

5° settimana	LUN	Risotto primavera	Omelette al formaggio	Insalata e fagioli	frutta
	MAR	Mezze maniche pasticciate al ragù vegetale	filetti di merluzzo gratinati	Carote julienne	Frutta
	MER	Ditalini all'olio	Polpette di manzo al forno	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Pennette al pomodoro e piselli	Stracchino	Zucchine trifolate	frutta
	VEN	Vellutata di zucchine con orzo	Insalata di pollo (patate/carote)	Insalata verde	budino

Azienda ULSS n. 3 Sarensissima
 Direzione Dott.ssa Lorenza Sibilla
 FA 0142

